

Médiapsy azur

CENTRE PSYCHOLOGIQUE INTERDISCIPLINAIRE
DE MÉDIATIONS THÉRAPEUTIQUES

ASSOCIATION LOI 1901



PRISE DE PAROLE MÉDIA-TRAINING

Devenir acteur de sa parole : le pouvoir
d'agir dans le lien social

Prendre la parole est un enjeu de taille pour le sujet qui doit se faire entendre, s'exprimer face aux autres. Comment aider les jeunes en situation de vulnérabilité à prendre le risque de verbaliser leur pensée ? Le média-training, utilisant les techniques du journalisme audiovisuel, est en parfait accord avec le goût pour l'image et la visibilité immédiate de résultat, omniprésents chez les jeunes.

OBJECTIFS

- Transformer ses peurs en moteur.
- Renforcer sa confiance en soi et gagner celle des autres.
- Structurer sa prise de parole.
- Savoir se présenter et soutenir son discours.
- Favoriser un engagement dans le lien social.

PUBLIC CONCERNE

Tout sujet rencontrant des difficultés à libérer sa parole et à affirmer son identité.

CONTACT

Association Médiapsy azur : mediapsyazur@gmail.com
Responsable Laurence Gotlib : 06.21.72.81.61

COMMENT SE PASSE UNE SEANCE ?

Méthode unique d'ateliers ludiques et pédagogiques. Mise en situation avec caméra et micro. Une journaliste et présentatrice audiovisuel et une psychologue animent les sessions.

ORGANISATION DES SEANCES

Séances en groupe (3 à 5 jeunes) Module de 5 séances.