

# Médiapsy azur

CENTRE PSYCHOLOGIQUE INTERDISCIPLINAIRE  
DE MÉDIATION ET DE FORMATION

ASSOCIATION LOI 1901



## PSYCHOBXOXE

Transformer la boxe en scène thérapeutique

La psychoboxe est une médiation thérapeutique fondée par R. Hellbrunn. Elle mêle les approches sportives, psychanalytiques et scéniques.

### OBJECTIFS

- Proposer une prise en charge à des sujets débordés, écrasés par les effets de la violence.
- Expérimenter une approche psychocorporelle de la violence, permettant d'articuler le geste à la parole.
- Construire une contenance efficace et pleine de sens.
- Appréhender la violence de l'autre mais aussi celle propre à chacun.
- S'entraîner à analyser les situations de violence et d'agressivité.

### PUBLIC CONCERNE

Médiation thérapeutique destinée à tout sujet voulant mieux comprendre son rapport à la violence physique ou psychique subie et/ou agie, pour en faire autre chose qu'une souffrance (enfants, adolescents difficiles, femmes battues, hommes violents, personnes dépressives...).

### COMMENT SE PASSE UNE SEANCE ?

Il s'agit de pratiquer deux assauts d'1 min30 chacun, avec un psychoboxeur. La force des coups est très fortement réduite pour atteindre un niveau de sécurité optimale et permettre le travail sur soi. Le tiers symbolique, obligatoirement psychologue, psychanalyste ou psychiatre, est garant du cadre et dirige les temps de verbalisation sur le vécu du combat. On combat en retenant ses coups. On touche. On est touché et on en parle !

### ORGANISATION DES SEANCES

Une séance tous les 15 jours en individuel.

CONTACT : Association Médiapsy azur : [mediapsyazur@gmail.com](mailto:mediapsyazur@gmail.com)